


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Iskola 11-14 éves	Macikávét Kiflivel			Barackos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Uborkával						Citromos tea Sonkakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Fatörzs kiflivel Mandarin		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 351.20 Kcal / 1,468.02 KJ						Energia: 274.08 Kcal / 1,145.65 KJ			Energia: 409.92 Kcal / 1,713.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	10.06 g	9.18 g	7.39 g				6.93 g	6.73 g	2.89 g	14.50 g	9.55 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	56.58 g	28.28 g	0.99 g				46.08 g	19.98 g	0.15 g	65.52 g	10.75 g	0.89 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Iskola 11-14 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Félbarna kenyérral						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 566.91 Kcal / 2,369.68 KJ						Energia: 783.09 Kcal / 3,273.32 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	19.65 g	26.08 g	6.54 g				30.85 g	30.94 g	12.19 g	28.18 g	46.32 g	8.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	62.99 g	15.00 g	3.57 g				93.69 g	0.01 g	2.72 g	109.73 g	28.77 g	4.93 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Iskola 11-14 éves	Sonka szalámis Delma margarinós Rozskenyér Paprikával			Kockasajt Zsemélével						Vaníliakrémes rúd			Turista felvágottas Delma margarinós Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 198.73 Kcal / 830.69 KJ			Energia: 328.63 Kcal / 1,373.67 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 275.96 Kcal / 1,153.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.47 g	5.40 g	5.28 g	13.66 g	13.05 g	7.57 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.14 g	13.52 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	0.00 g	0.99 g	38.00 g	0.00 g	1.47 g				19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.38 g	4.68 g	1.81 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
 2730 Alagút útszélén, Pápa, 7530-5-13  
 Csoportos előzetes értesítés: 2024.04.13.  
 Adószám: 14803690-4-13

Élelmezésvezető